

MIT VIGYEK MAGAMMAL A SZÜLÉSZETRE

OKMÁNYOK

- a kismama terhesgondozási könyve
- betegbiztosító kártya (2 fénymásolat a kártyáról, ha Szlovákián kívüli országban érvényes egészségbiztosítása van)
- személyi igazolvány
- a házasságlevél fénymásolata nem hitelesített
- apasági nyilatkozat (ha a születendő gyermek szülei nem élnek házastársi kapcsolatban) - a lakhely szerinti anyakönyvi hivatalban intézendő el
- a terhességgel kapcsolatos vizsgálatok eredményei illetve egyéb orvosi szakvélemények



A BABA RÉSZÉRA

- egyszerhasználatos pelenka- kb. 30 db
- nedves popsitörlőkendő- 1 csomag
- popsikrém
- babaruhát ne hozzon, csak zoknit és sapkát

TERVEZETT CSÁSZÁRMETSZÉS ELŐTT

- belgyógyászati kivizsgálás- „I” épület
- aneszteziológiai - altatóorvosi kivizsgálás - „E” épület
- a vizsgálatok nem lehetnek két hétnél régebbiek !

A BABA SZÜLETÉSÉNEK MEGÖRÖKÍTÉSÉHEZ

- fényképezőgép, vagy fényképezésre is alkalmas mobiltelefon



A KISMAMA EGYÉNI SZÜKSÉGLETÉRE

- hálóing (2 db előlgombolós hálóing)
- 1-2 törölköző
- szappan, tusoló
- fogkefe, fogkrém
- fésű
- papucs (fürdőpapucs)
- zokni
- fehérnemű (a gyógyszertárakban árusítanak egyszeri használatos bugyit kismamák részére)
- szoptatós melltartó
- betét a szoptatós melltartóba
- kenőcs a mellbimbó ápolására (tanácsot adnak a gyógyszertárban)
- gyermekágyas tisztasági betét vagy egyéb nem túl szívós betét)
- 4 db gumikötyszer

A KÍSÉRŐ SZEMÉLYNEK

- váltócipő

A BABA HAZAVITELÉRE

- a babakelengyét az évszakhoz és az időjáráshoz alkalmazkodva készítse el, ajánlatos hidegebb és melegebb időjárásra is felkészülni
- body, pelenka, sapka, kesztyű, könnyű pléd, pólya, télen lábzsák, kabátka, meleg sapka, meleg pléd
- babahordozó