



ČO SI SO SEBOU ZOBRAŤ DO PÔRODNICE

VECI POTREBNÉ PRE MAMIČKU A BÁBÄTKO



DOKLADY, KTORÉ BUDETE POTREBOVAŤ

- 1 tehotenský preukaz (knižka),
- 2 pôrodný plán (ak máte)
- 3 občiansky preukaz
- 4 preukaz poistenca (pri EÚ prefotený 5 krát z obidvoch strán)
- 5 sobášny list (prípadne prehlásenie o otcovstve z matriky)

HYGIENICKÉ POTREBY

Kategória pôrod:

- obyčajné dámske hygienické vložky bez krídeliek
- papuče na prezutie
- šľapky do sprchy
- toaletný papier
- uterák, osušku, župan
- nočnú košeľu (so zapínaním vpredu)
- kozmetické potreby
- nesýtený nápoj bez bubliniek v PET fľaši
- lieky, ktoré dlhodobo užívate

Kategória pobyt:

- masť/krém na bradavky (Calcium, Lanolín)
- jednorazové popôrodné nohavičky
- bavlnené nohavičky
- materské podprsenky
- príbor a pohár
- nabíjačku na telefón
- šampón, hrebeň a fén
- vložky do podprsenky
- elastické ovínadlo 4 ks
- vložky popôrodné

OBLEČENIE PRE BÁBÄTKO

- plienky najmenej veľkosti 3 – 6 kg a vlhčené utierky na prebaľovanie
- cumlík (treba si ho priniesť, ale z pohľadu dojčenia cumlík by sa bábätku nemal vôbec dávať)
- bavlnené plienky (2ks)

- na cestu z pôrodnice si pripravte oblečenie pre bábätko podľa ročného obdobia, v ktorom sa vám narodí. Na jar a v lete stačia dieťaťku dupačky, podľa aktuálneho počasia bavlnenú čiapočku a treba mať pripravenú deku (teplejšiu na jar, nie veľmi hrejivú v lete). V chladnejších mesiacoch môžete bábätku obliecť napríklad body s dlhým rukávom, pančuchy, teplejšie spodné nohavice, teplejší svetrik a čiapočku opäť do chladnejšieho počasia + teplejšiu deku
- autosedačku.

Ak chcete bábätku prepichnúť ušká už v pôrodnici, pripravte si aj náušničky (treba počítať s tým, že prepichovanie ušík je spoplatnené). V prípade záujmu prepichnutia uší bábätko by si mali rodičia pripraviť náušničky, ktoré boli predtým 24 hodín namočené v liehu. Poplatok za vykonanie tohto zákroku je 15,- €, v cene sú aj náušnice.

OBLEČENIE PRE MAMIČKU

- nočná košeľa/cca 2–3 kusy na zapínanie vpredu. Jedna na pôrod (ideálne nejaká staršia alebo aj staršie dlhé tričko – treba rátať s ušpinením počas pôrodu) a potom jedna až dve na obdobie po pôrode
- niekoľko párov ponožiek
- oblečenie na cestu z pôrodnice.

OTECKO PRI PÔRODE

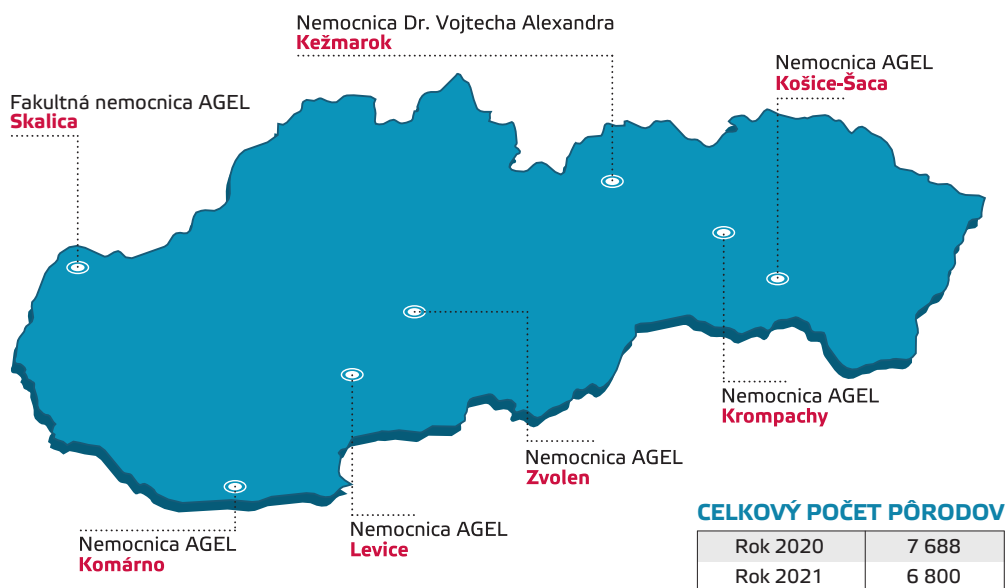
- pohodlné oblečenie
- prezuvky
- v prípade záujmu aj fotoaparát



ĎALŠIE VECI, KTORÉ SA ZÍDU

- Nezabudnite na mobil a nabíjačku
- Hroznový cukor či kvalitná horká čokoláda na dodanie energie počas pôrodu
- Termofoor na úľavu od bolesti pri kontrakciách
- Masť na hemoroidy, časopisy či knižka
- Nafukovacie koleso alebo vankúš na sedenie po pôrode
- Čaj pre dojčiace matky – na tvorbu materského mlieka

VYBERTE SI SVOJU AGEL PÔRODNICU:



PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA

KONTAKT

Gynekologicko-pôrodnické oddelenie

Vedúca sestra: 035 7909 269

Sestry: 035 790 9480

Novorodenecké oddelenie

Vedúca sestra: 035 790 9280

Sestry: 035 790 9676



www.facebook.com/nemocnicaAgelKomarno



www.nemocnicakomarno.agel.sk