



BONDING

LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD

KONTAKT BÁBÄTKA S MATKOU KOŽA NA KOŽU

Pôrod je jedinečnou udalosťou tak v živote matky, ako aj rodiaceho sa dieťaťa. Ide o proces, ktorý nie je riadený vôľou alebo racionálnou časťou mozgu, ale hormónmi, predovšetkým oxytocínom a endorfínmi.

- 1 V našich nemocniciach podporujeme proces medzi mamičkou a bábätkom. Budujeme láskyplný vzťah.
- 2 Našou snahou je podpora a neprerušovanie kontaktu medzi matkou a dieťaťom najmenej dve hodiny od pôrodu.
- 3 Hodnotenie zdravotného stavu prebieha priamo na tele matky, pokiaľ tomu nebráni iná vážna okolnosť. Prvé ošetrenie môže prebehnúť počas alebo po dosťí popôrodného poranenia.
- 4 Bábätko jemne osušíme na tele maminky pri zachovaní vlhkých ručičiek. Dieťa označíme identifikačným náramkom a na záver maminku s bábätkom zabalíme do osušky a prikryvky. Kontakt prebieha „koža na kožu“.
- 5 Podporujeme a pomáhame matke a dieťaťu vo vizuálnom kontakte.
- 6 Pomáhame s prisatím bábätko k bradavke podľa jeho tempa a pripravenosti.
- 7 Zaisťujeme pohodlnú a bezpečnú polohu pre matku a dieťa po vzájomnej dohode.
- 8 Zabezpečujeme maximálne pokojné prostredie. Sme ústretoví a chránime intimitu novej rodiny. Nerušený kontakt rodiny je dôležitý, ale rovnako tak je dôležité aj zabezpečenie bezpečného bondingu. Dieťa bude v pravidelných intervaloch kontrolované novorodeneckou sestrou alebo pôrodnou asistentkou.
- 9 Pupočník prerušujeme až po jeho úplnom dotepaní. Ockovi ponúkame možnosť si pupočník prestrihnúť.
- 10 Sústreďte sa na neopakovateľné chvíle narodenia vášho dieťaťa, bábätko sa rodí iba raz, nenechajte si tieto jedinečné chvíle ujsť telefonovaním či fotením.
- 11 Bábätká kúpeme po stabilizovaní telesnej teploty a po prvom kontakte s matkou.
- 12 Pri prvom kúpaní (alebo pri obliekaní bábätko do čistej bielizne) dieťaťko prehliadneme, zmeriame obvod hrudníčku a hlavičky, nechty nestriháme a na záver podáme vitamín K vo forme kvapiek podľa naordinovania lekára (preferujeme aplikáciu injekčnou formou). Po tejto procedúre vám dieťa vraciame späť do vašej láskyplnej náruče.

BONDING PRI CISÁRSKOM REZE

Na operačnej sále po vybavení novorodenca a po prerušení pupočníka sestra orientačne zhodnotí jeho zdravotný stav. Preberie novorodenca od inštrumentárky, konzultuje s operačným tímom a novorodenca kladie na hrudník matky, osuší ho, prikryje suchou sterilnou rúškou. Dĺžku bondingu prispôsobuje priebehu operačného pôrodu (cca 5 min.) v novorodeneckom boxe. Ak je prítomný otec, a ak si želá, po prvom ošetrení novorodenca mu umožňujeme bonding. Pri pôrode cisárskym rezom v celkovej anestézii, je možný bonding s otcom v novorodeneckom boxe.



V prípade, že si budete priať bonding, informujte, prosím, pôrodnú asistentku pri prijíme na pôrodnej sále. Pred realizáciou je potrebné odovzdať informovaný súhlas, v tlačenej podobe vám ho sestra odovzdá na preštudovanie.



ČO JE BONDING?

Emočné spojenie matky s dieťaťom

Bonding je proces utvárania vzájomného vzťahu medzi matkou a dieťaťom (prípadne otcom) bezprostredne po pôrode. Novorodenec je ihneď po pôrode v priamom kontakte s matkou „koža na kožu“. V tejto chvíli dochádza u matky k významným hormonálnym zmenám, ktoré toto puto ešte upevňujú.

Slovo bonding je odvodené z anglického slova „bond“, ktoré znamená pripútanie, záväzok. Bonding teda vo voľnom preklade znamená „vzájomne sa k sebe pripútať, naviazať“. Ide o prirodzenú vzájomnú reakciu.

Materská náruč je pre bábätko tým najpríjemnejším a najprirodzenejším miestom na svete.

Bonding je návrat k prirodzenému spôsobu pôrodu, a to pri zachovaní modernej zdravotnej starostlivosti. Nie je žiadnou novinkou, je známy už od pradávna.

Vďaka bondingu sa deťom lepšie prekonáva náročná popôrodná adaptácia a vám bonding uľahčuje ľahšie vstúpiť do kúzelného sveta materstva.



VÝHODY BONDINGU

PRE DIEŤA

- Prežíva ihneď po pôrode existenciálny pocit bezpečia, menej plače.
- Lepšie sa stabilizuje dýchanie a srdcový pulz.
- Lepšie si drží termoreguláciu. (Vaše telo pomerne presne reaguje na aktuálnu telesnú teplotu dieťaťa. V prípade, že je bábätko zima, vytvárate viac tepla a naopak.)
- Rúčky bábätko sú od plodovej vody, ktorá má rovnakú vôňu a chuť ako vaše bradavky, čo má tú výhodu, že sa následne ešte viac podporí jednoduchšie prisatie k prsníku, zvyšuje sa tak úspešnosť dojčenia.
- Jednoduchšie sa prisaje k prsníku vďaka tesnejšiemu kontaktu.
- Rýchlejšie si ukladá do pamäti obraz vašej tváre.
- Je ihneď osídlené vašimi baktériami, vytvára sa uňho tzv. mikrobióm.
- V budúcnosti má menšie neurologické problémy.



PRE MATKU

- Lepšie ste naviazaná na vaše dieťa.
- Lepšie sa vyrovnáte s popôrodnými bolesťami a traumou. Po pôrode sa vám rýchlo vyplavujú hormóny šťastia – endorfíny. Myseľ sa vám upína na bábätko a potom lepšie hodnotíte priebeh celého pôrodu.
- Ľahšie chápete príčiny plaču svojho dieťaťa.
- Rýchlejšie nastupuje dojčenie, lepšie a dlhšie dojčíte.
- Lepšie sa vyrovnávate so stresom, ktorý so sebou starostlivosť o dieťa prináša.



Plný bonding je 2 hodiny trvajúci nepretržitý kontakt bábätko s vami. Nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu alebo obmedzenie v popôrodnom období.

PRE BONDING MUSIA BYŤ SPLNENÉ TIETO PREDPOKLADY:

Pôrod prebehol fyziologicky, teda prirodzenou cestou bez použitia kliešťov a zvonu alebo plánovaným cisárskym rezom pri čirej plodovej vode. V ostatných prípadoch sa bonding realizuje podľa stavu bábätko.

Dieťaťko sa po narodení dobre adaptuje na vonkajšie prostredie, nemá zjavné prejavy vrodenej vývojovej vady.

Spolu s vami a bábätkom je po spontánnom pôrode na izbe prvej doby pôrodnej ďalšia plnoletá osoba (okrem ošetrojúceho personálu), ktorá bola náležite poučená personálom novorodeneckého oddelenia o zásadách bezpečnosti dieťaťka. V situácii, kde je pri pôrode prítomný pediater, rozhodne on sám, či je možné dieťa ponechať na bondingu. Pokiaľ je prítomná iba novorodenecká sestra, v tomto prípade rozhodne ona, či je bonding u bábätko možný. Prvé chvíle po narodení dieťaťka budete tráviť na pôrodnej sále. Po ošetrení pôrodného poranenia sa presuniete na izbu, kde ste trávili chvíle pred pôrodom. Na bondingovanie sa tu opäť plynule naviaže. Spolu s ockom budete riadne informovaní novorodeneckou sestrou o výhodách, ale aj rizikách samotného bondingu.

V priebehu bondingu bude dieťaťko pravidelne kontrolované zdravotným personálom, ktorý vždy v stanovenom časovom intervale skontroluje celkový stav bábätko – farbu kože, tepelný komfort, zaisťovanie pupočného kýpťa, správne uloženie dieťaťka na vašom tele a prípadne ešte ďalšie fyziologické funkcie s použitím prístroja – pulzný oxymeter.

Počas bondingu, kedy budete s bábätkom sami (bez prítomnosti zdravotníckeho personálu), zaň preberáte plnú zodpovednosť vy.

Keby sa vám na bábätko čokoľvek nezdalo, kontaktujte zdravotnícky personál. Po operácii, keď bude váš stav stabilizovaný, vás prevezieme na izbu šestonedelia, kde budete môcť realizovať bonding.

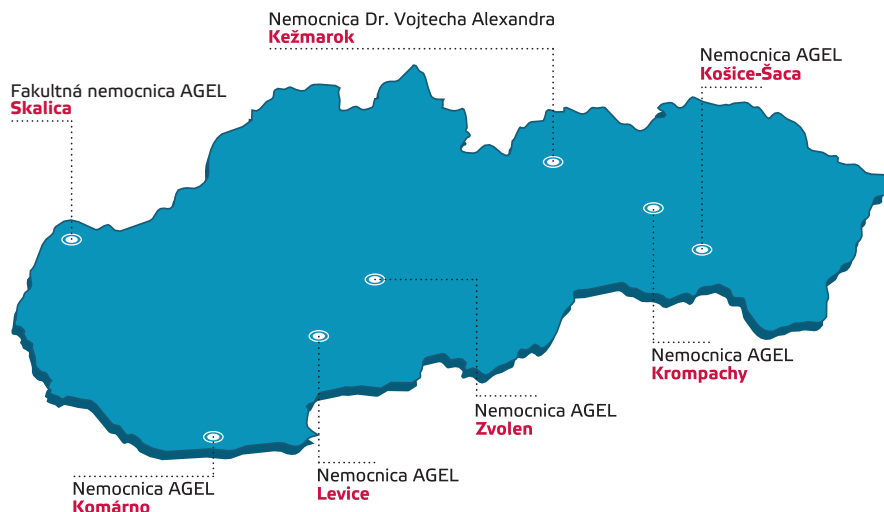
ŠPECIFICKÉ SITUÁCIE:

- Akútny cisársky rez a inštrumentálne vedenie pôrodu (t.j. pôrod za pomoci „prísavného zvonu“ – vakuumextrakcia alebo kliešťami – forceps) nepatria medzi fyziologické pôrody. O bondingu rozhodne prítomný pediater.
- V prípade narodenia nedonoseného novorodenca alebo novorodenca so sťaženou popôrodnou adaptáciou sú možnosti bondingu obmedzené, pretože dieťa vyžaduje špecializovanú starostlivosť. So stabilizáciou stavu rizikového novorodenca časom postupne navyšujeme mieru kontaktu s matkou od vzájomného hľadania a láskania, cez kŕmenie, prebaľovanie až po kľokovanie (prikladanie novorodenca na telo rodičov) a dojčenie.
- Matka je pri pôrode bez doprovodu – v tomto prípade bude umožnený iba čiastočný bonding za prítomnosti novorodeneckej sestry. Potom sa bonding ukončí a pokiaľ zdravotný stav dieťaťa aj naďalej bude vyhovovať, na pranie matky môže byť novorodenec ponechaný spolu s ňou na izbe prvej doby pôrodnej, bude ale z bezpečnostného hľadiska uložený do postieľky s monitorom dychu.
- V prípade komplikácií ako zo strany rodičky, tak zo strany novorodenca, môže byť bonding ukončený zdravotníckym personálom.
- Bonding môže byť odmietnutý alebo zrušený, pokiaľ organizačno-prevádzkové dôvody nedovolia zaistiť dieťaťu a matke štandardný dohľad po dobu bondingu.



BONDING

LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD



PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA

**RADI VÁM POSKYTNEME VŠETKY INFORMÁCIE
A ODPOVIEME NA OTÁZKY**



www.agel.sk



www.facebook.com/AGELSK.sk

